

# I-MASK+

## PROTOCOLO DE PROFILAXIA E TRATAMENTO AMBULATORIAL PRECOCE PARA COVID-19

Pg. 1/2

### PROTOCOLO DE PROFILAXIA

**Ivermectina**<sup>1</sup> *Profilaxia para indivíduos de alto risco*  
0,2 mg/kg\* por dose – uma dose hoje, 2ª dose em 48 horas, depois uma dose a cada 2 semanas<sup>2</sup>

*Profilaxia pós-exposição ao COVID-19*<sup>3</sup>  
0,2 mg/kg\* por dose – uma dose hoje, 2ª dose em 48 horas<sup>2</sup>

**Vitamina D3** 1.000–3.000 UI/dia

**Vitamina C** 500–1.000 mg duas vezes ao dia

**Quercetina** 250 mg/dia

**Zinco** 30–40 mg/dia

**Melatonina** 6 mg antes de deitar (causa sonolência)

### TRATAMENTO AMBULATORIAL PRECOCE<sup>4</sup>

**Ivermectina**<sup>1</sup> 0,2 mg/kg\* por dose – uma dose diária, mínimo de 2 dias, continuar diariamente até a recuperação (máximo de 5 dias)<sup>2</sup>

**Vitamina D3** 4.000 IU/dia

**Vitamina C** 500–1.000 mg duas vezes ao dia

**Quercetina** 250 mg duas vezes ao dia

**Zinco** 100 mg/dia

**Melatonina** 10 mg antes de deitar (causa sonolência)

**Aspirina** 325 mg/dia (a menos que contraindicado)

**Oxímetro de pulso** Recomenda-se a monitorização da saturação de oxigênio (para instruções, ver página 2 deste ficheiro)

Para **medicamentos opcionais** e uma visão geral dos desenvolvimentos em prevenção e tratamento da COVID-19, visite [flccc.net/optional-medicines](http://flccc.net/optional-medicines).

\* ≈ 0,09 mg/lb por dose – consulte a tabela de conversão (kg>lbs) na página 2 para calcular a dose de ivermectina apropriada (tomá-lo com ou após as refeições).

<sup>1</sup> A segurança da ivermectina na gravidez não foi estabelecida. Uma discussão sobre benefícios vs. riscos com seu provedor é necessária antes do uso, particularmente no 1º trimestre.

<sup>2</sup> Esta dosagem pode ser atualizada à medida que novos estudos científicos surgirem.

<sup>3</sup> Para uso se um membro da família for positivo COVID-19 ou se você tiver exposição prolongada a um paciente COVID-19 positivo sem usar máscara.

<sup>4</sup> Para fase tardia – pacientes hospitalizados – consulte o protocolo de tratamento hospitalar MATH+ da FLCCC Alliance para COVID-19 em [www.flccc.net](http://www.flccc.net)

Por favor, observe nosso aviso de **isenção de responsabilidade** e mais informações na página 2 deste documento.

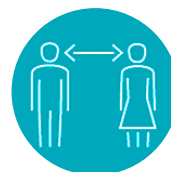
### Profilaxia comportamental



#### Usar máscaras

Deve-se usar máscara de pano, cirúrgica ou N95 (sem válvula) em todos os ambientes fechados com pessoas não sejam do lar.

Deve-se usar uma máscara N95 (sem válvula) durante a exposição prolongada a pessoas que não sejam do lar em qualquer área confinada e mal ventilada.



#### Mantenha distância

Até o final da crise da COVID-19, recomendamos manter distância mínima de aprox. 2 m em público de pessoas que não são de sua casa.



#### Lavar as mãos

Recomendamos, após uma estadia durante e após passeios de casa (compras, metrô, etc.), uma limpeza completa das mãos (20–30 segundos com sabão) ou também usar um desinfetante para as mãos no meio.

# I-MASK+

## PROTOCOLO DE PROFILAXIA E TRATAMENTO AMBULATORIAL PRECOCE PARA COVID-19

Pg. 2/2

### IVERMECTINA

#### Resumen de las pruebas clínicas de la Ivermectina en COVID-19

A Ivermectina, uma medicina antiparasitária cuja descoberta ganhou o Prémio Nobel em 2015, provou, em estudos laboratoriais, propriedades altamente potentes, antivirais e anti-inflamatórias. Nos últimos 4 meses, numerosos ensaios clínicos controlados de múltiplos centros e países em todo o mundo estão a relatar grandes e consistentes melhorias nos resultados em doentes com COVID-19 quando tratados com ivermectina.

A nossa revisão científica abrangente destes ensaios referenciados sobre a ivermectina pode ser encontrada em

[www.flccc.net/flccc-ivermectin-in-the-prophylaxis-and-treatment-of-covid-19/](http://www.flccc.net/flccc-ivermectin-in-the-prophylaxis-and-treatment-of-covid-19/)

Para uma rápida visão geral, um resumo de uma página da nossa revisão sobre ivermectina pode ser encontrado em

[www.flccc.net/one-page-summary-of-the-clinical-trials-evidence-for-ivermectin-in-covid-19/](http://www.flccc.net/one-page-summary-of-the-clinical-trials-evidence-for-ivermectin-in-covid-19/)

#### conversão de peso corporal (kg / lb) para dose de ivermectina na profilaxia e tratamento de covid-19

Peso corporal Conversão (1kg ≈ 2.2 lbs) (doses calculadas pela extremidade superior da faixa de peso)		Dosis 0.2 mg/kg ≈ 0.09 mg/lb (Cada comprimido = 3 mg)*	
70-90 lb	32-40 kg	8 mg	(3 comprimidos=9 mg)
91-110 lb	41-50 kg	10 mg	(3,5 comprimidos)
111-130 lb	51-59 kg	12 mg	(4 comprimidos)
131-150 lb	60-68 kg	13.5 mg	(4,5 comprimidos)
151-170 lb	69-77 kg	15 mg	(5 comprimidos)
171-190 lb	78-86 kg	16 mg	(5,5 comprimidos)
191-210 lb	87-95 kg	18 mg	(6 comprimidos)
211-230 lb	96-104 kg	20 mg	(7 comprimidos=21 mg)
231-250 lb	105-113 kg	22 mg	(7,5 comprimidos=22.5 mg)
251-270 lb	114-122 kg	24 mg	(8 comprimidos)
271-290 lb	123-131 kg	26 mg	(9 comprimidos=27 mg)
291-310 lb	132-140 kg	28 mg	(9.5 comprimidos=28.5 mg)

\* doses arredondadas para a metade mais próxima do comprimido acima

#### Oxímetro de pulso (instruções de utilização)

Em pacientes sintomáticos, recomenda-se a monitorização com oximetria de pulso domiciliar (devido a hipoxia assintomática). As limitações dos oxímetros de pulso doméstico devem ser reconhecidas, e são preferidos dispositivos validados. As leituras múltiplas devem ser feitas ao longo do dia, e uma tendência decrescente deve ser considerada como sinistra. A desaturação de base ou em ambulatório < 94% deve provocar a admissão no hospital. Sugere-se a seguinte orientação:

- Usar o dedo indicador ou médio; evitar os dedos dos pés ou o lóbulo da orelha
- Só aceitar valores associados a um sinal de pulso forte
- Observar as leituras durante 30-60 segundos para identificar o valor mais comum
- Retirar o verniz de unhas do dedo em que são feitas as medições
- Extremidades quentes e frias antes da medição

#### DESCARGO DE RESPONSABILIDAD

El Protocolo de Profilaxis y Tratamiento Ambulatorio Temprano I-MASK + para COVID-19 y el Protocolo de Tratamiento Hospitalario MATH+ para COVID-19 respecto a las terapias potencialmente beneficiosas para COVID-19, tienen únicamente fines educativos. Nunca ignore los consejos médicos profesionales debido a algo que ha leído en nuestro sitio web y comunicados. Esta información no pretende ser un sustituto del asesoramiento, diagnóstico, o tratamiento médico profesional con respecto a ningún paciente. El tratamiento de un paciente individual debe depender del criterio de su médico u otro proveedor de salud calificado. Siempre busque su consejo con cualquier pregunta que pueda tener sobre su salud o condición médica.

Um resumo dos dados publicados que apoiam a justificativa para o uso de ivermectina em nosso protocolo I-MASK+ pode ser baixado em [www.flccc.net/i-mask-prophylaxis-treatment-protocol](http://www.flccc.net/i-mask-prophylaxis-treatment-protocol)

Para atualizações, referências e informações sobre a FLCCC Alliance, I-MASK+ Prophylaxis & Early Outpatient Treatment Protocol for COVID-19 e MATH+ Hospital Treatment Protocol para COVID-19, visite nosso website [www.flccc.net](http://www.flccc.net)